***СИДИМ С ПОЛЬЗОЙ ДОМА!!!***

**Уважаемые родители**, пока детские сады закрыты и дети сидят дома, вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших деток источником вдохновения на новые, интересные дела, партнёром, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и перестать испытывать эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребёнком!  
А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы  предлагаем вот такие ссылки:  
- Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда :https://demidovaekaterina-ds50-schel.edumsko.ru/articles/post/1403562  
- Если вы хотите порисовать, вам сюда:  <https://infogra.ru/design/20-otlichnyh-sajtov-dlya-obucheniya-risovaniyu/>  
- Если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:  <http://www.belorlib.ru/sajty-dlya-chteniya/>  
- Если вы хотите вместе  послушать аудиокниги, вам сюда:  <https://ozornik.net/audioskazki/audioknigi-dlya-detej/>  
- Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку, вам точно сюда:  [https://deti-online.com/pesni//](https://deti-online.com/pesni/)  
- Если вы хотите поговорить "о важном", вам сюда:  <https://multiurok.ru/files/kartotieka-biesiedy-s-diet-mi-na-raznyie-tiemy.html>  
- Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:  <https://www.livemaster.ru/masterclasses/kukly-i-igrushki/igrushki/>  
- Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:  [https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays.html/дошкольного](https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays.html/%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE) возраста.  
- Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:  <https://yummybook.ru/category/recepty-dla-detej/>  
- Если вы хотите вместе заняться спортом, вам сюда:  <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2017/02/26/rekomendatsii-dlya-roditeley-ob-organizatsii/>  
- Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:  <https://tratatuk.ru/applikatsii/applikatsii-dlya-detej.html/>  
- Если вы хотите слепить что-то из пластилина вам сюда/ <https://svoimirukamy.com/figurki-iz-plastilina-dlya-detej.html>

Сегодня, когда детские сады закрыты, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете помочь ему гулять на улице и общаться с друзьями?

Предлагаем вам несколько идей, которые можно реализовать в пределах дома. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

***Несколько советов родителям:***

1. Несмотря на обилие информации от СМИ, различных ученых и врачей, соседей и людей в очереди в магазине, старайтесь не поддаваться панике. Паника — вызывает стресс не только у вас, но и у ваших детей, а от накопленных переживаний, вы можете начать срываться на своих близких.
2. Составьте распорядок дня и повесьте его на видном месте. Распишите время на себя, и время, которое вы уделите детям и проведете с ними. Можете составить даже план на неделю, чем вы будете заниматься каждый день. Составление плана тоже может быть увлекательным занятием.
3. Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам. Так никто не заскучает и не загрустит!

***Самое время заняться творчеством.***

1. **Раскраски.**Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки.
2. **Лепка из пластилина, глины, соленого теста.**Детям постарше можно предложить лепить из пластилина или даже глины, если у вас есть такая дома. Для малышей можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки.
3. **Создание пластилинового мультфильма.**Помните, как в нашем детстве создавали мультфильмы? Теперь у современных детей есть для этого все. Вам понадобится нейтральный фон, смартфон, подставка для камеры или штатив, хорошее освещение, ну и, конечно, пластилиновые фигурки. Устанавливайте фигурки, затем перемещайте их понемногу, снимая на камеру.
4. **Поделки из подручных материалов.**В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия. Уже сейчас можно начать делать поделки к Пасхе, дню Космонавтики, 1 и 9 мая, или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов. Самым маленьким деткам можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Так и мелкая моторика ребенка потренируется.
5. **Караоке.**Главное, не устраивать его поздно вечером. Включайте любимые песни, пойте слова и снимайте стресс. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант.
6. **Собственный танец.**Разучите танец. Найдите легкий танец в интернете и разучивайте его всей семьей. Результат можно записать на видео. Можно послать результат родственникам, с которыми вы пока не можете встречаться.
7. **Вязание, вышивание крестиком, шитье.**Маленьких детей можно начать обучать азам этих процессов, с детьми постарше можно делать вместе более сложные работы. Пришивать пуговицы, вышить крестиком узор на ткани, сшить 2 лоскутка — все это может стать началом большого увлечения и полезного хобби.
8. **Рисование по клеточкам.**Если вашему ребенку еще сложно рисовать самостоятельные картины, можно предложить ему такой вид деятельности как рисование по клеточкам. Это очень интересно, развивает внимание ребенка, счет, пространственное мышление и фантазию.
9. **Поэтический вечер.**Этот вид деятельности развивает мышление, запас слов. Ведь поиск рифмы — не самое простое занятие для ребенка. Самым маленьким предлагайте придумывать рифмы к 1 загаданному слову. Например, кошка — ложка, тесто — место, мука — рука и т.д. Детям постарше предложите рифмовать целыми строчками. Говорите или пишите первую строчку, а вторую ребенок, потом снова вы.
10. **Раскопки.**Игра все с той же крупой или макаронами для малышей. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушечки. Малыш должен отыскивать их, доставать и называть название.
11. **Театр.**Нарежьте фигурки для театра теней из картона, приделайте шпажки ли трубочки от коктейлей. Играйте на сцене из коробки без дна или прямо на стене, светя на фигурки фонариком из смартфона.
12. **Домик.**Постройте дом из чего угодно! Коробки, обрезки картона, остатки стройматериалов с ремонта, пластиковые баночки, которые некуда сдать на переработку, камни, сеточки, палки. Всё это может стать домом будущего! Присоедините светодиод к круглой батарейке или положите внутрь гирлянду, чтобы дом светился вечерами.
13. **Папье-маше.**Слепите из пищевой фольги любую фигурку, в миске соедините клей ПВА с водой, окунайте в смесь салфетки и наносите слоями на фольгу, давая им немного просохнуть. Так можно создать целый город или персонажей из любимой книги.
14. **Коллаж.**Отдельный вид искусства, доступный детям с двух лет, при этом интересный и взрослым! Доставайте старые журнали, вырезайте детали нужной формы и цвета или просто картинки, которые понравились, а потом приклеивайте на большой лист (чем больше, тем лучше). Сделайте картину с сюжетом или абстракцию.
15. **Вырастить что-то из семян.**Все просто: нужен горшочек и немного земли, чтобы туда посадить семечко огурца или луковицу для «зелени», кабачок, редис или луковицу тюльпана. Важно предложить малышу это и выбрать растение, которое быстро прорастает и имеет короткий вегетативный период. Дошкольник вряд ли справится самостоятельно с оборудованием места «огорода», поэтому есть повод потрудиться совместно с родителем: соорудить полки, сделать дырочки в горшках, насыпать земли и установить освещение.
16. **Собирать пазлы.**Если они больших размеров, то по окончании работы можно сделать «картину» и повесить на стену – будет чем гордиться малышу перед гостями. Пазлы дошкольнику лучше выбирать не сложные и с хорошо знакомыми изображениями – из сказок или мультфильмов. Заниматься таким делом ребенок может и сам, например, если родители вынуждены на карантине уделять время и работе, но лучше бы совместить процесс с общением.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | Уважаемые родители, пока детские сады закрыты и дети сидят дома, вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших деток источником вдохновения на новые, интересные дела, партнёром, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и перестать испытывать эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребёнком! А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы  предлагаем вот такие ссылки: - Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда :https://demidovaekaterina-ds50-schel.edumsko.ru/articles/post/1403562 - Если вы хотите порисовать, вам сюда:  <https://infogra.ru/design/20-otlichnyh-sajtov-dlya-obucheniya-risovaniyu/> - Если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:  <http://www.belorlib.ru/sajty-dlya-chteniya/> - Если вы хотите вместе  послушать адиокниги, вам сюда:  <https://ozornik.net/audioskazki/audioknigi-dlya-detej/> - Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку, вам точно сюда:  [https://deti-online.com/pesni//](https://deti-online.com/pesni/) - Если вы хотите поговорить "о важном", вам сюда:  <https://multiurok.ru/files/kartotieka-biesiedy-s-diet-mi-na-raznyie-tiemy.html> - Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:  <https://www.livemaster.ru/masterclasses/kukly-i-igrushki/igrushki/> - Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:  [https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays.html/дошкольного](https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays.html/%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE) возраста. - Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:  <https://yummybook.ru/category/recepty-dla-detej/> - Если вы хотите вместе заняться спортом, вам сюда:  <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2017/02/26/rekomendatsii-dlya-roditeley-ob-organizatsii/> - Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:  <https://tratatuk.ru/applikatsii/applikatsii-dlya-detej.html/> - Если вы хотите слепить что-то из пластилина вам сюда/ <https://svoimirukamy.com/figurki-iz-plastilina-dlya-detej.html> |   ***Уважаемые родители!***  Здесь вы увидите  увлекательные ссылки для занятий с детьми дома:  [Олимпиады для дошкольников "Солнечный свет"](https://solncesvet.ru/olimpiada/olimpiadi-dlya-doshkolnikov/)  [Раскраски излюбимых сказок](https://tvoiraskraski.ru/raskraski-iz-skazok)  [Загадки от и до](https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2014/09/29/zagadki-po-vozrastam)  [Мастерим из цветной бумаги](https://ok.ru/group/53660977529012/topic/151453803526324)  [Весенние находилки](https://ok.ru/group/55298871853128/topic/151487996448840)  [Рисуем космос в технике граттаж](https://ok.ru/group/53660977529012/topic/151442418677940)  [Светлый праздник Пасхи](https://ok.ru/group/53660977529012/topic/151405835106484)  Математика. Задания для детей 4-5 лет  [Учимся танцевать](https://youtu.be/ty57sVc-i88)  [Разукрашиваем яйца к Пасхе](http://klyovamama.com/pashalnye-yajtsa-s-detmi/)  Хатка-йога для детей  [Задания на логику, внимание, память](https://mishka-knizhka.ru/logika-vnimanie-pamyat/)  [Готовимся к школе](https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/zadaniya-uprazhneniya) |